

思いを分かち合い 1年を締めくくろう

介護者交流会

- ▽熟年相談室 なぎさ和苑東葛西 (東葛西7・12・6)
- ▽参加無料
- ▽要事前申し込み、電話かファックスで
- ▽申し込み・問い合わせ 3675・1236
- ▽申し込み・問い合わせ 3675・1203
- ▽申し込み・問い合わせ 3675・1203
- ▽申し込み・問い合わせ 3675・1203

■なぎさ和苑東葛西
『茶話会』今年の悩み今年に
今年最後の茶話会。日ごろ忙しく介護をしている者同士、悩みや疑問を話し合おう。今回は、福祉用具を専門に取り扱う相談員を招き、「認知症徘徊探知機」などの用品の活用も教えてもらう。

▽12月10日 (水)
PM1:30~3
▽なぎさ和苑東葛西 1階会議室 (西葛西8・1・1)

■なぎさ和苑東葛西
『茶話会』この一年を振り返って
現在介護中、もしくは経験者を対象とした交流会。参加者たちで一年を振り返りながら、楽しい時間を過ごそう。「初めての介護者」も歓迎。

▽12月17日 (水)
PM1:30~3
▽なぎさ和苑東葛西 1階会議室 (西葛西8・1・1)

■なぎさ和苑東葛西
『茶話会』この一年を振り返って
現在介護中、もしくは経験者を対象とした交流会。参加者たちで一年を振り返りながら、楽しい時間を過ごそう。「初めての介護者」も歓迎。

▽12月22日 (月)
PM1:30~3
▽なぎさ和苑東葛西 1階会議室 (西葛西8・1・1)

■なぎさ和苑東葛西
『茶話会』この一年を振り返って
現在介護中、もしくは経験者を対象とした交流会。参加者たちで一年を振り返りながら、楽しい時間を過ごそう。「初めての介護者」も歓迎。

▽12月22日 (月)
PM1:30~3
▽なぎさ和苑東葛西 1階会議室 (西葛西8・1・1)

■なぎさ和苑東葛西
『茶話会』この一年を振り返って
現在介護中、もしくは経験者を対象とした交流会。参加者たちで一年を振り返りながら、楽しい時間を過ごそう。「初めての介護者」も歓迎。

レベルアップした技を 新学期に披露しよう

江戸川区スポーツセンター
冬休み短期スポーツ教室 追加募集
12/22 (月) ~

生まで (1・2歳児のクラスと、親子でトランポリンをするクラスは要保護者同伴)。いずれのクラスも有料で (500円)。兄弟を連れて参加できるクラスもあり。

側転・跳び箱・鉄棒など、もう少しでクリアできそうなど、練習方法に悩んでいる人もいるのでは。冬休み中に専門のコーチの下、練習に励んで、来年はぜひ上手にできるようなった姿をみんなに見てもらおう。

▽12月22日 (月) ~ 1月4日 (日)
▽幼児対象教室
側転・跳び箱・鉄棒、かっこいいトランポリン、親子トランポリン、ママ&ベビークリスマス会
▽小学生対象教室
側転・跳び箱・鉄棒、短

幕張メッセ国際展示場で、かねたや家具主催の家具大バザールが行われる。1万㎡の広大な展示スペース内に、国産メーカー品・輸入商品 (カリモク家具、マルニ木工、浜本工芸、シモンズ、サイター、フランスベッド、綾野製作所など) を含むインテリア・敷物・寝具等がずらりと並び、価格は最大70%OFFという特別価格。

おススメはアウトレックス・トコナと学習机展示スペース。かねたや市川11ヶ所受け付け開始 (印鑑・受講料を持参)、先着順。詳細はホームページを参照するか問い合わせを。申し込み 2階総合受付 12月7日 (日) AM 11時

11ヶ所受け付け開始 (印鑑・受講料を持参)、先着順。詳細はホームページを参照するか問い合わせを。申し込み 2階総合受付 12月7日 (日) AM 11時

11ヶ所受け付け開始 (印鑑・受講料を持参)、先着順。詳細はホームページを参照するか問い合わせを。申し込み 2階総合受付 12月7日 (日) AM 11時

お肌がピンッ！ 歳を重ねてもキレイを諦めない!!

師走の声を聞いて寒くなるにつれ、お肌の乾燥が著しい。法令線を引き張り「あと5mmリフトアップしたら5歳は若く見えるの」と嘆き節。そこで今話題の体内側から綺麗になれるという「美容鍼」にチャレンジ。カラダキア鍼灸院に行ってみました。

美容鍼って顔に鍼を刺すんだよね...とちょっと不安な記者。しかし、施術するのは国家資格をもつ鍼灸師。使用する鍼は「髪の毛より細くて柔らかい」と説明を受け、ホッとします。鍼を刺すのを刺激して自然治癒力を高め、リンパや血流を刺激してシワやシミ、たるみなどを解消し、肌質改善を行うという。

記者が選んだのは「小顔デザイン」。リンパケアと顔がみずかしく、そして美容鍼のコース。まずは顔のゆがみをチェック。鏡をのぞき込みながら「どちらが上がついてますか？」と問いかかれ、しばし沈黙。「右側の目と口もとが上がついて

り、老廃物が流れ落ちた感じがした。施術後に鏡をみると、なんと左右の目鼻立ちがまっすぐに整っており、法令線がなくなっているではないか！さらに手で顔を覆ってみると、顔が自立しているんです！頬が手のひらに寄りかかっていたと言っていた分かります。

帰りに友人に会った記者が「ん？何かしらと違う！」と言われたのは事実である。フフ、体験した者のみが知る美の世界。ぜひあなたにも味わってほしい。

【取材】カラダキア鍼灸院

鍼灸サロン
KA-RA-DA cure
カラダキア 鍼灸院
詳しくは カラダキア西葛西 検索

【月~金】11:00~20:00
【土 曜】11:00~17:00
【休診日】日曜・祝日
西葛西駅より徒歩3分
江戸川区西葛西3-16-12
03-3680-7115

予約優先
女性専用
東葛西駅西口東葛西線



肩から首、顔、頭皮まで丁寧にほぐしてくれる。ちゅと痛いが終わったらのスッキリ感は格別！



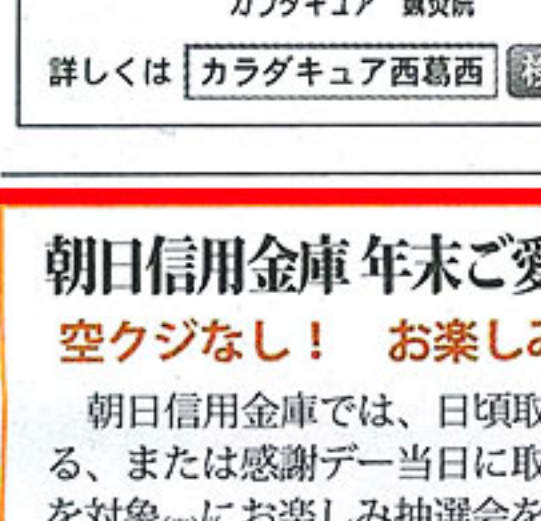
▲国家資格を持ったスタッフが施術にあたり、鍼の痛さはほとんどない



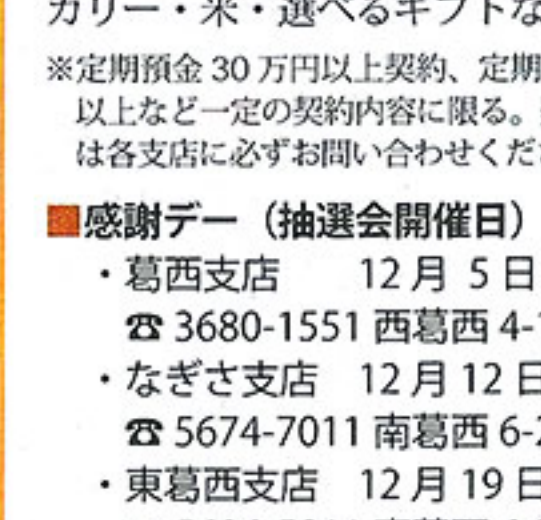
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



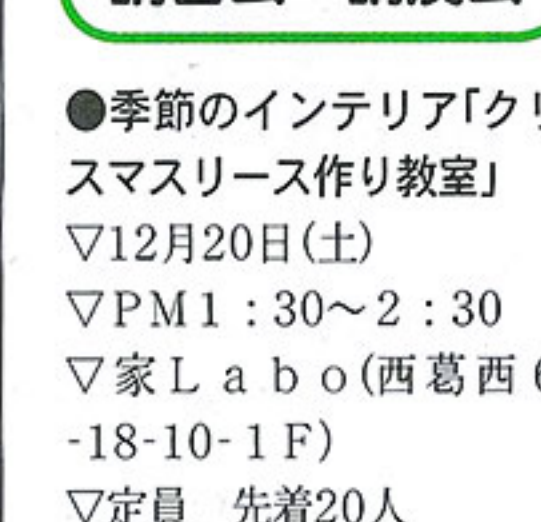
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



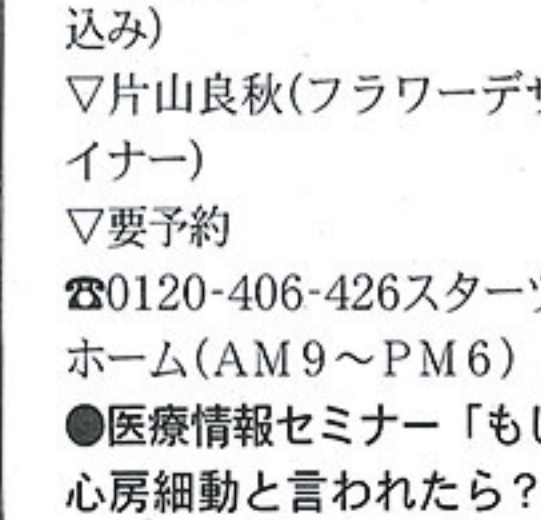
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



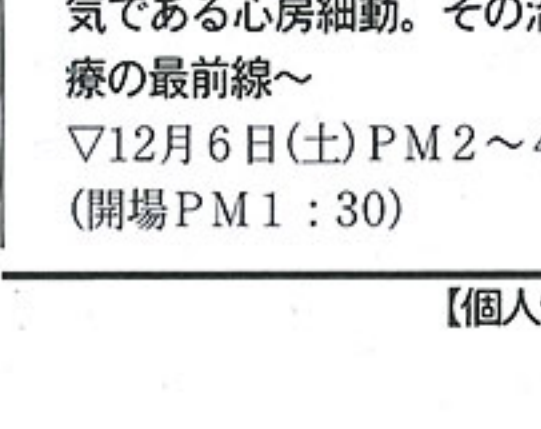
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



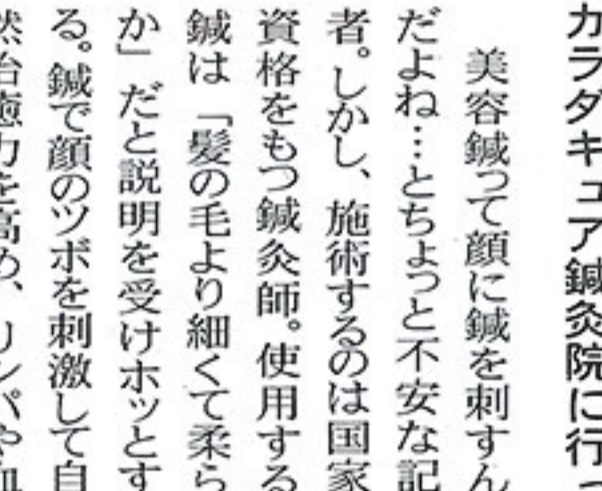
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



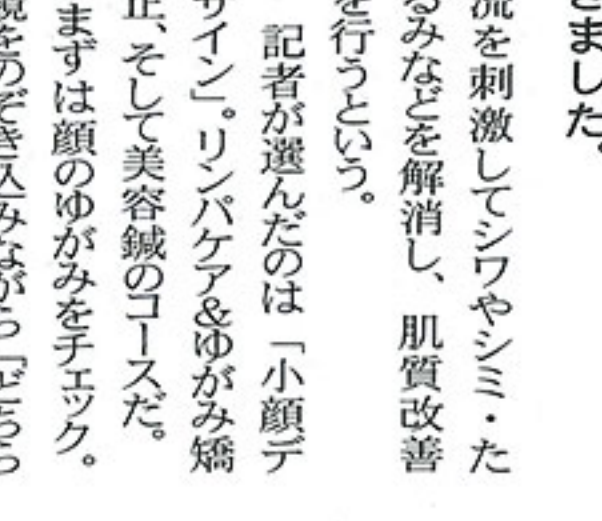
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



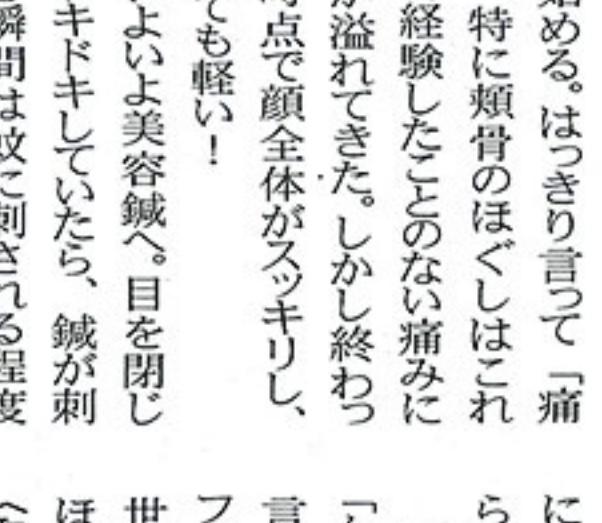
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



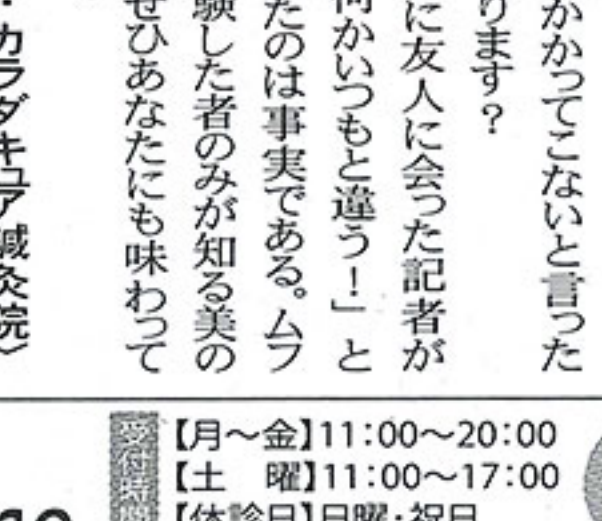
肩から首、顔、頭皮まで丁寧にほぐしてくれる。ちゅと痛いが終わったらのスッキリ感は格別！



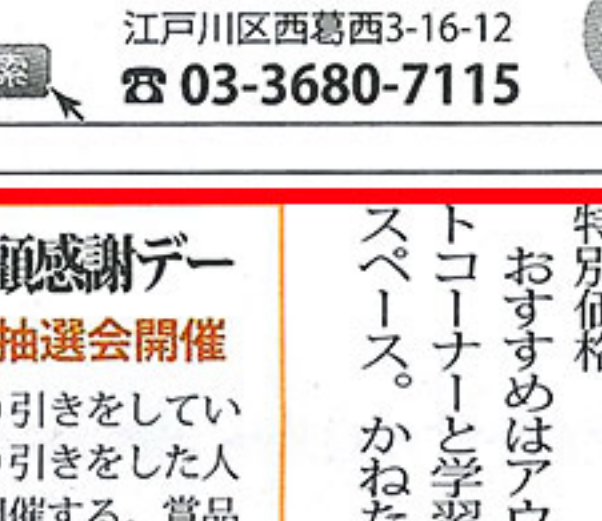
▲国家資格を持ったスタッフが施術にあたり、鍼の痛さはほとんどない



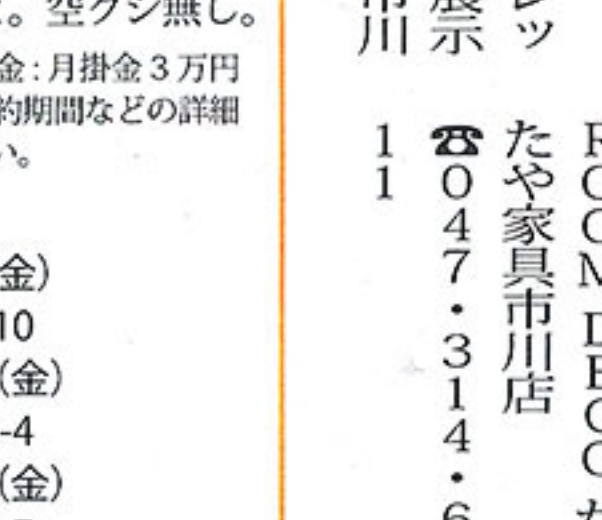
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



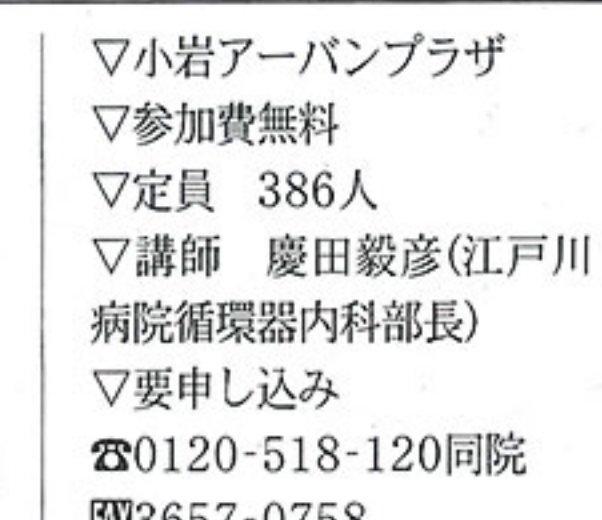
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



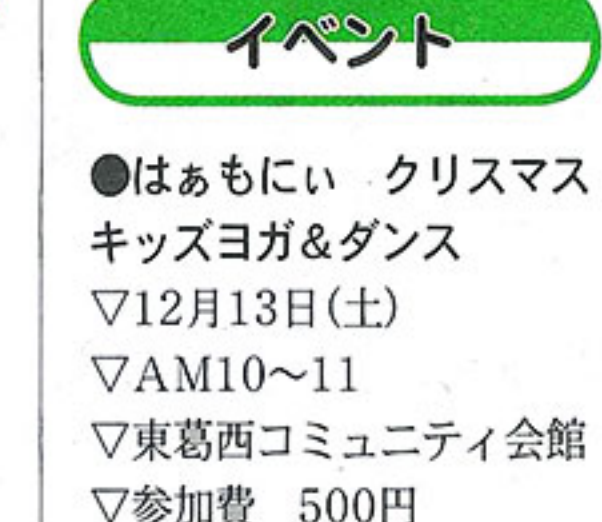
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



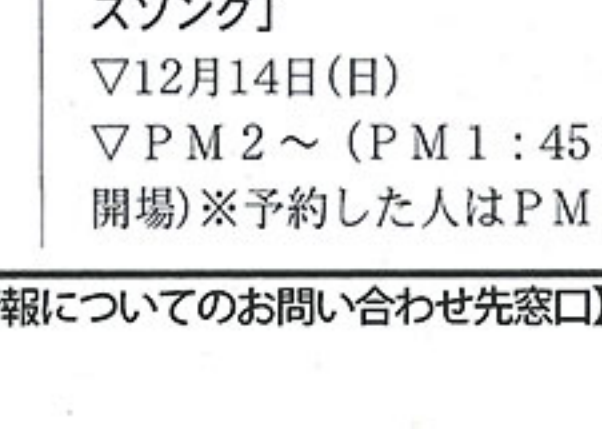
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



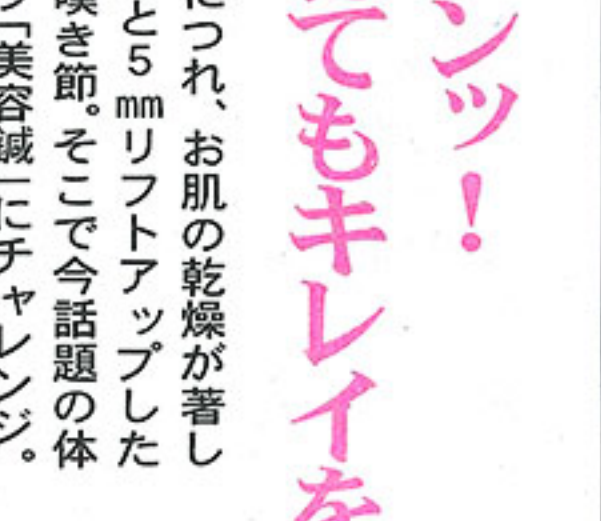
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



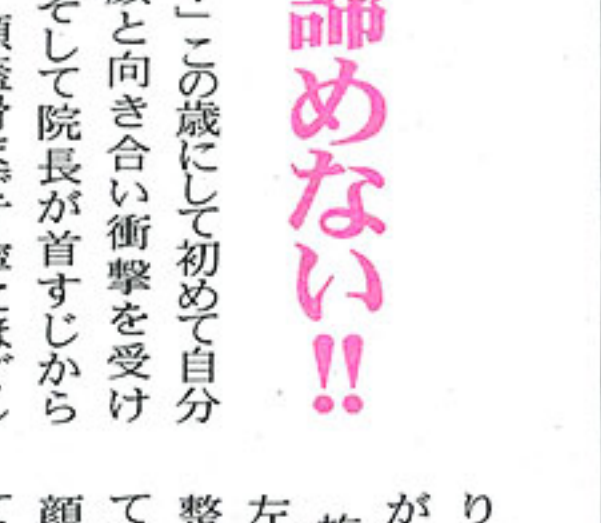
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



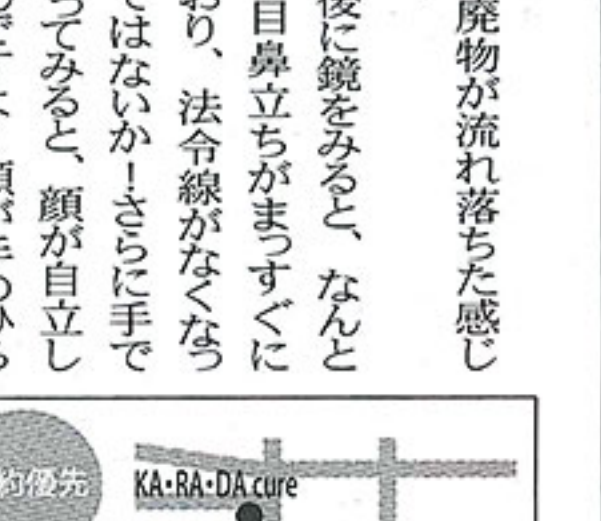
肩から首、顔、頭皮まで丁寧にほぐしてくれる。ちゅと痛いが終わったらのスッキリ感は格別！



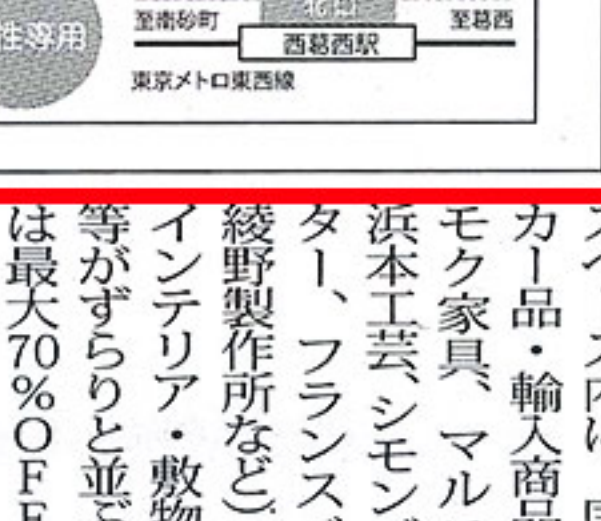
▲国家資格を持ったスタッフが施術にあたり、鍼の痛さはほとんどない



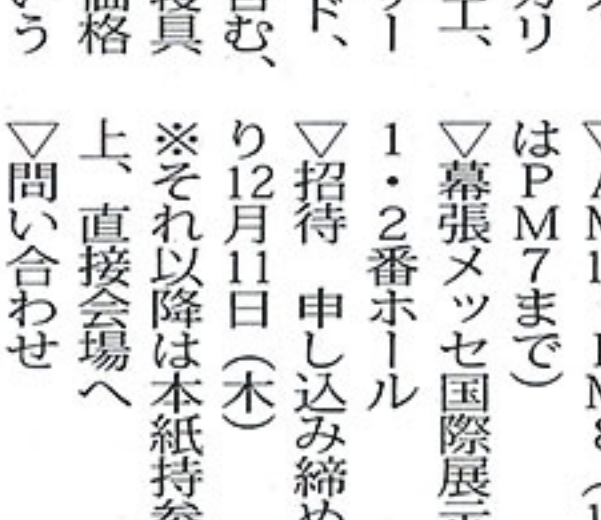
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



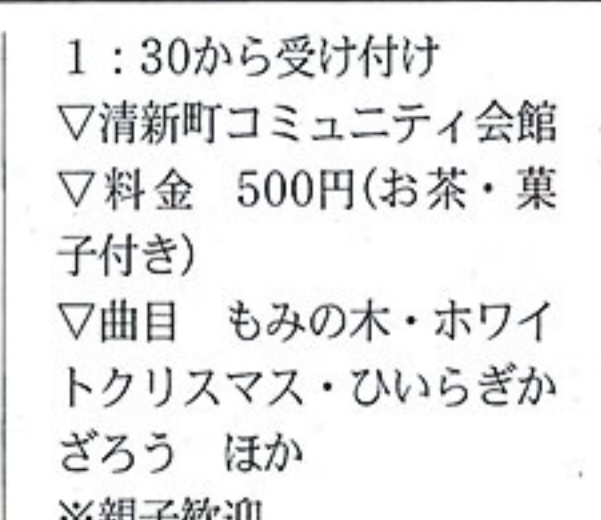
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



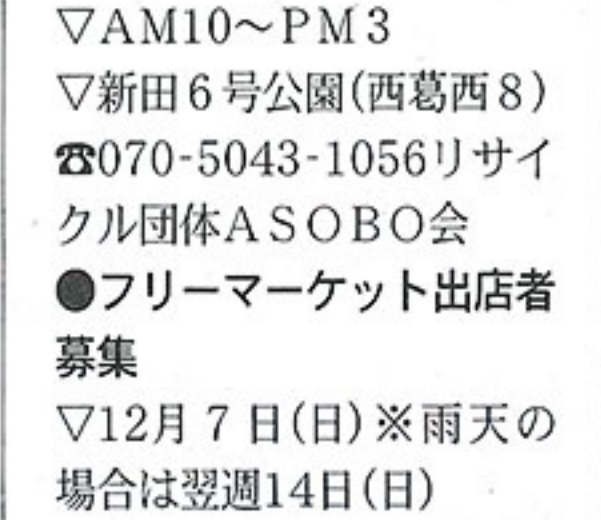
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



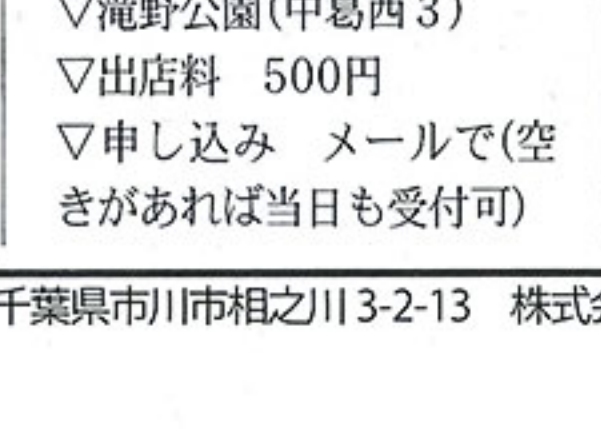
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



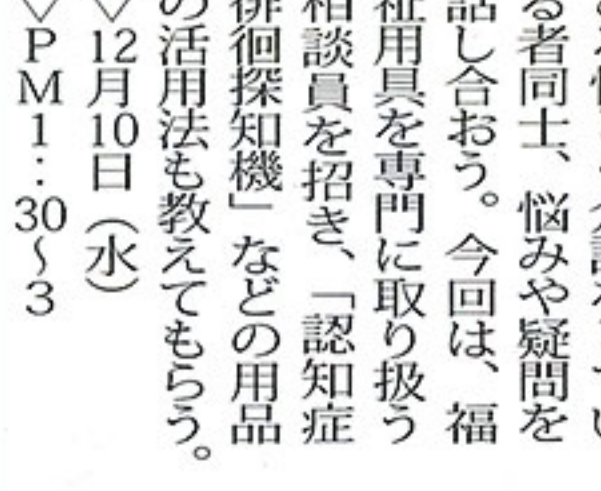
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



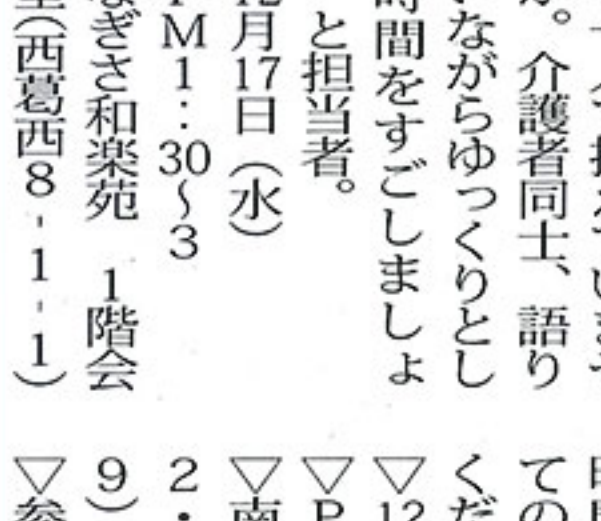
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



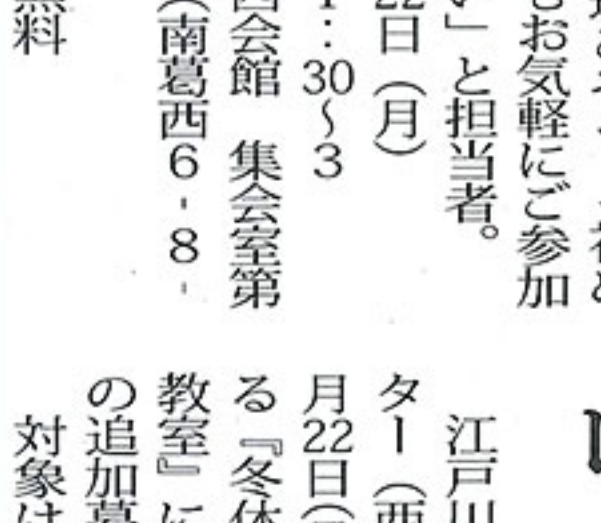
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



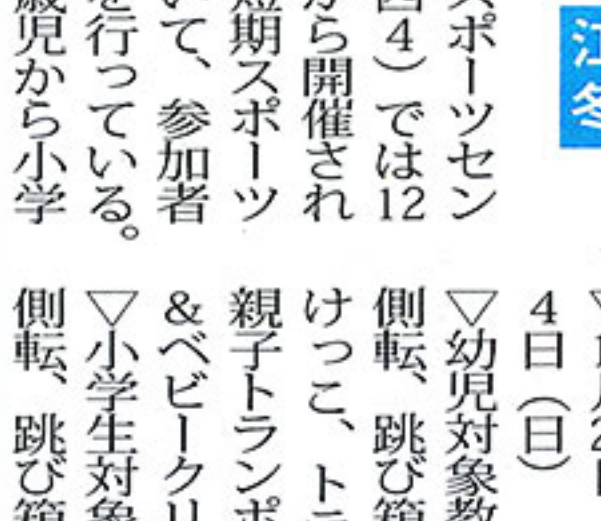
肩から首、顔、頭皮まで丁寧にほぐしてくれる。ちゅと痛いが終わったらのスッキリ感は格別！



▲国家資格を持ったスタッフが施術にあたり、鍼の痛さはほとんどない



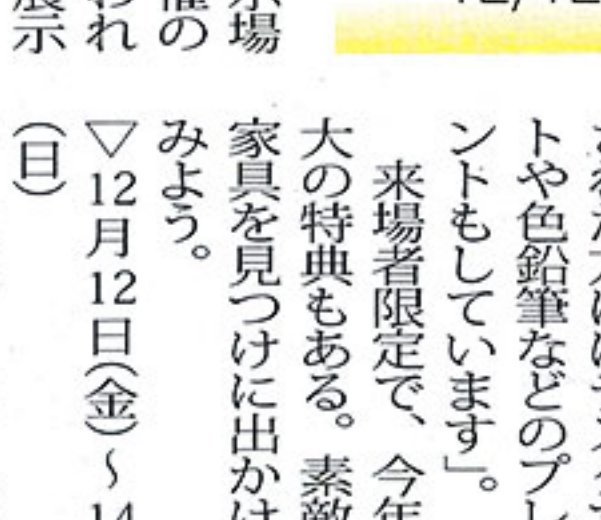
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



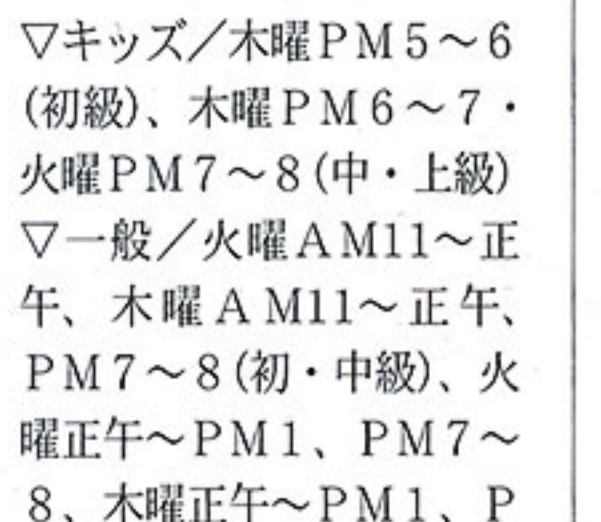
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



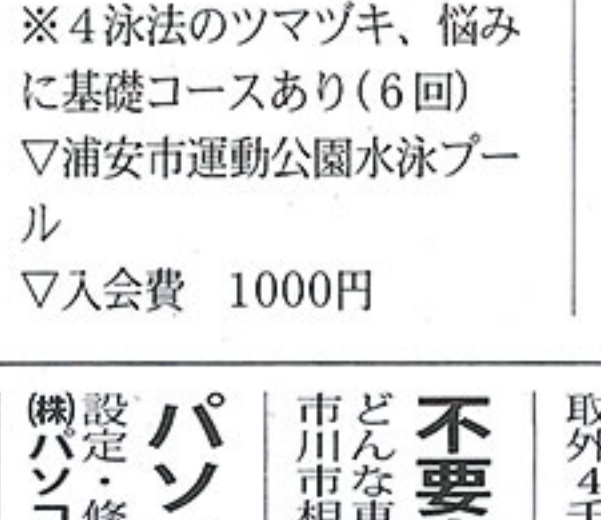
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



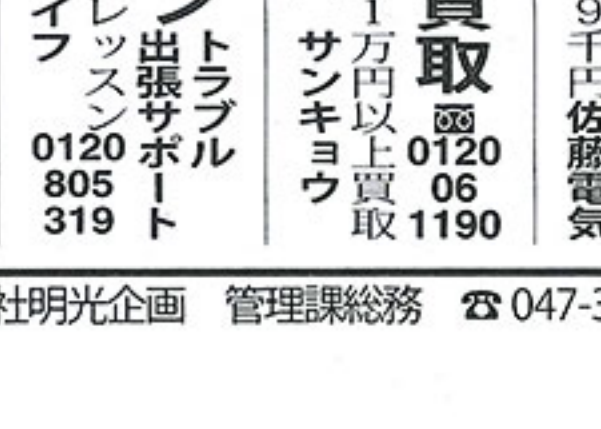
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



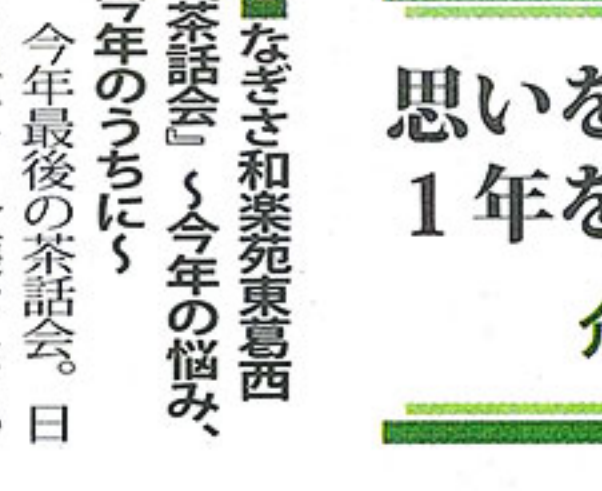
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



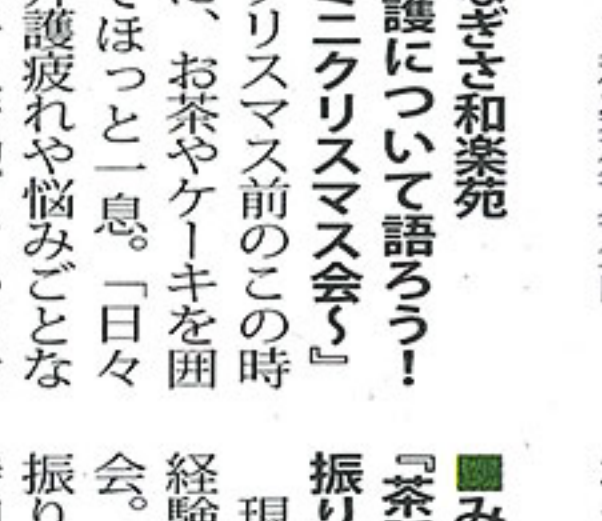
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



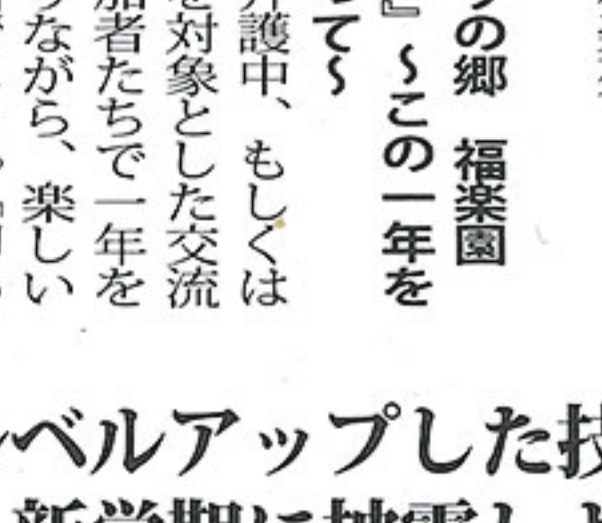
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



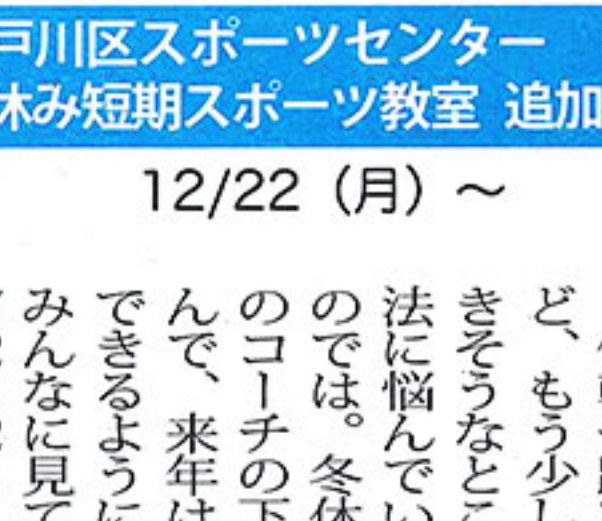
肩から首、顔、頭皮まで丁寧にほぐしてくれる。ちゅと痛いが終わったらのスッキリ感は格別！



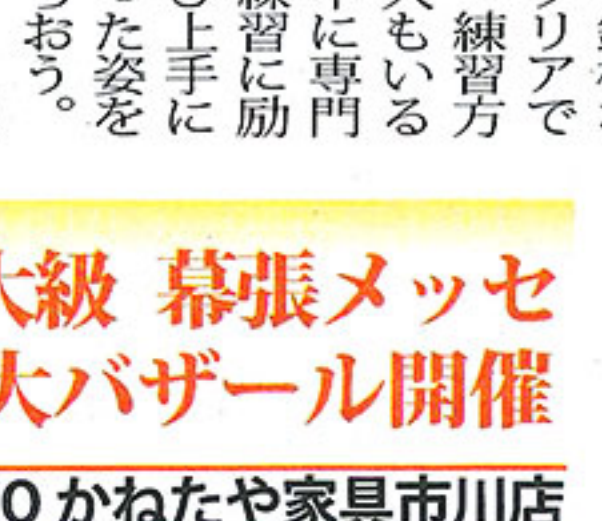
▲国家資格を持ったスタッフが施術にあたり、鍼の痛さはほとんどない



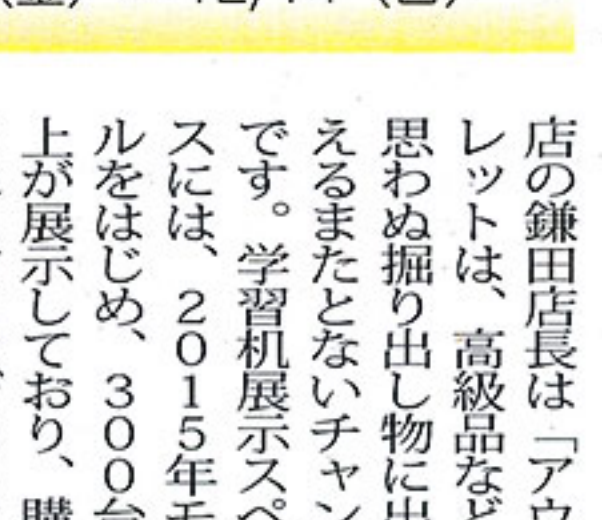
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



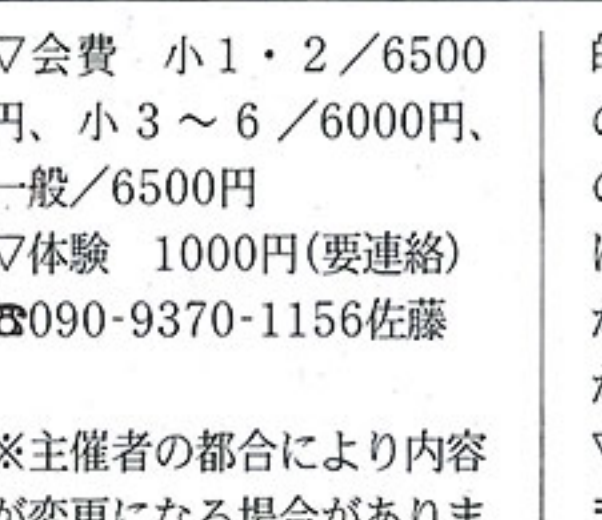
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



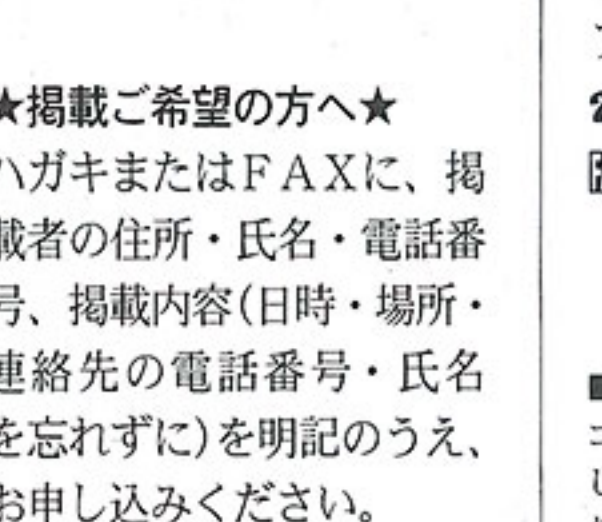
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



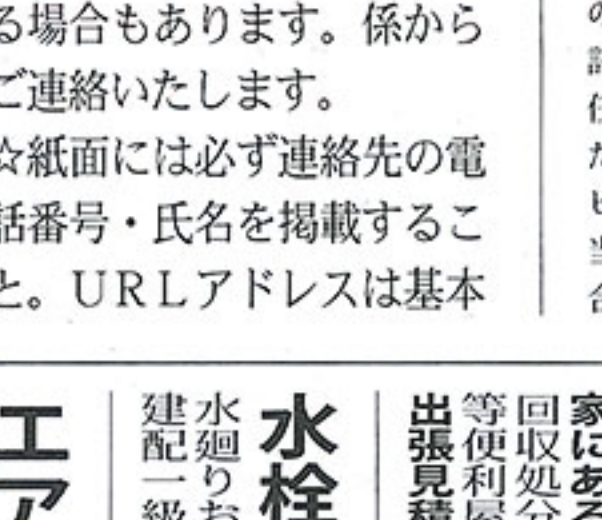
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



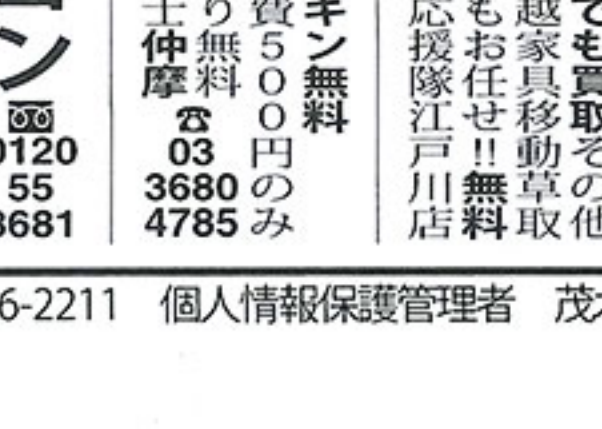
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



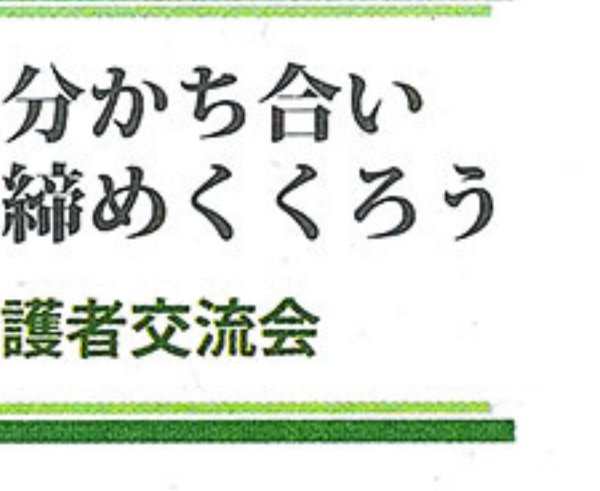
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



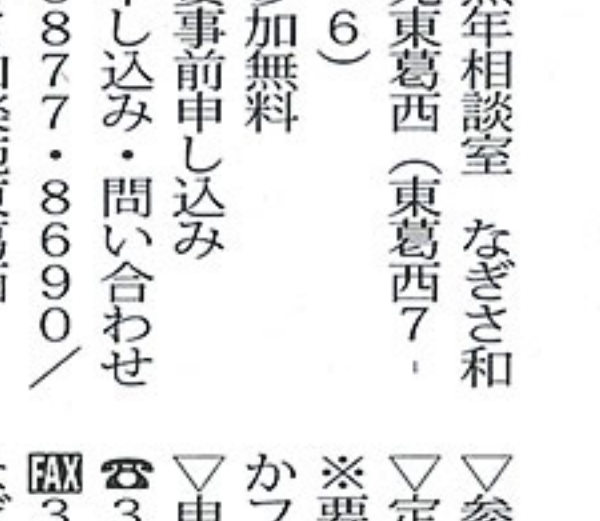
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



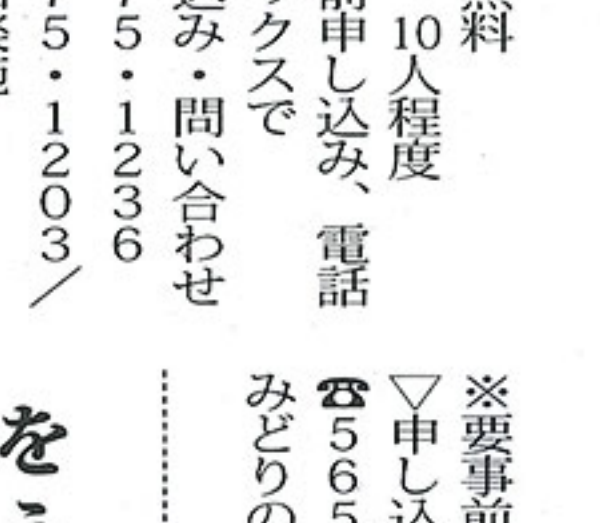
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



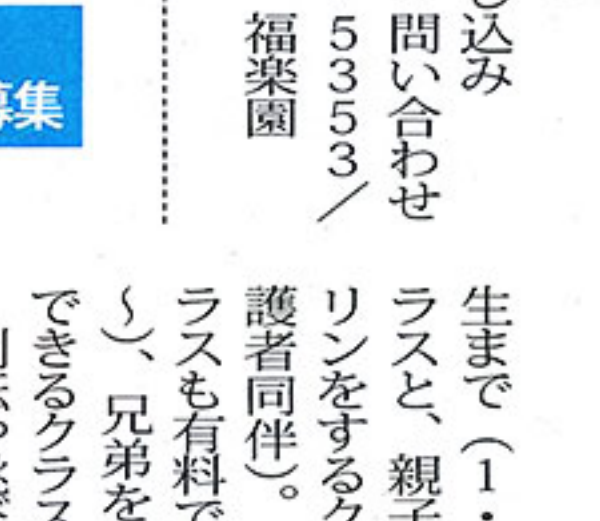
肩から首、顔、頭皮まで丁寧にほぐしてくれる。ちゅと痛いが終わったらのスッキリ感は格別！



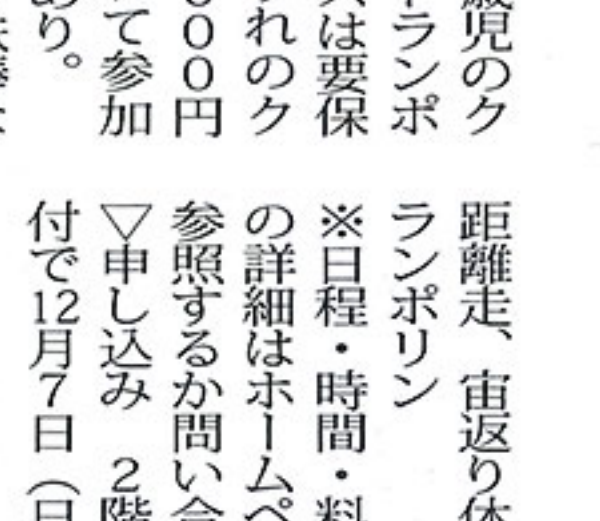
▲国家資格を持ったスタッフが施術にあたり、鍼の痛さはほとんどない



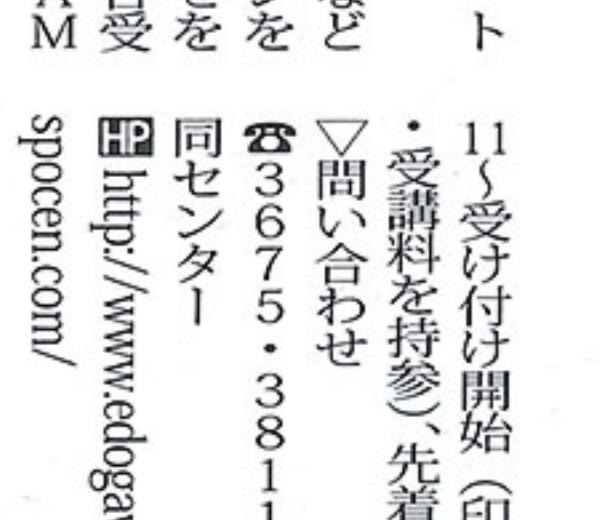
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



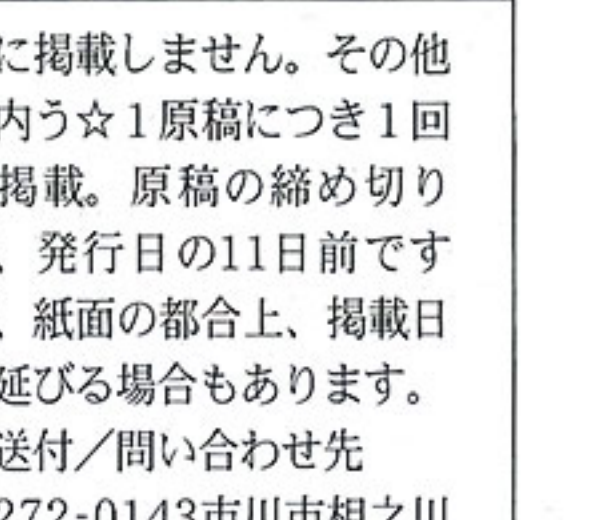
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



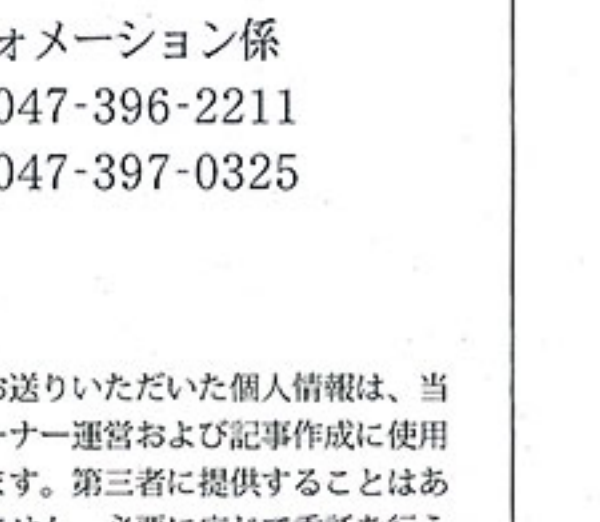
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



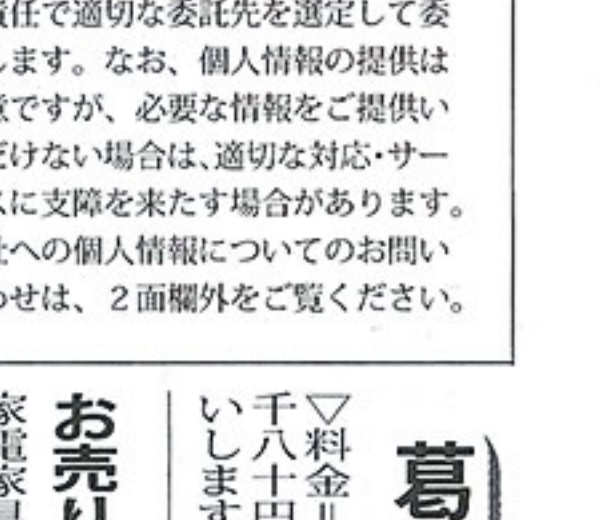
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



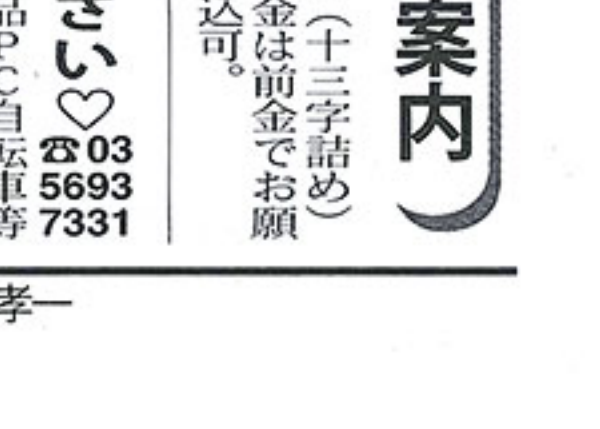
法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！



法令線がなく、左右の目立ちも整ってスッキリ！直後に効果を実感できちゃいます！